

14.02.2019

Regulamento V.2.1





1. Condições de participação

- O evento Arada Night Race é organizado pelo promotor Spotcriativo Eventos e a equipa Viseu Running Team em colaboração com o Município de São Pedro do Sul. Composto por 3 provas, Arada Sunset 40 k , Arada Eco Race 20k, Arada Bio Race 10 k, todas estas provas serão em formato circular com partida e chegada no Parque Florestal do Pisão, em Carvalhais - São Pedro do Sul. Será ainda realizado no início do dia o Arada Vertical Race, com cerca de 5km e 850 D+ com percurso a divulgar oportunamente e do qual se deve consultar informações no fim deste regulamento (ponto 8).

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

**- A idade mínima para participar no evento é de 14 anos na prova de 10km e de 18 anos na prova de 20 e 40 km.
No caso de menor de idade enviar por email o termo de responsabilidade do tutor legal .**

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Arada Night Race implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização.**
- O participante deverá ter consciência do tipo de prova em que se inscreve e a exigência que a mesma requer, sendo totalmente responsável pela sua participação.**
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que o mesmo terá de ser efectuado pelos meios disponibilizados pela plataforma indicada pela organização.**



1.3. Condições físicas

Os participantes devem:

- **Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.**
- **Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação mas também no vestuário e segurança.**
- **Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.**
- **Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.**

1.4. Ajuda externa / Assistência pessoal

- **É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais devidamente sinalizados.**





1.5. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

1.6. Regras de conduta desportiva

- O ANR , é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, tornado-se fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou a organização.
- A entidade organizadora bem como os juízes em prova reservam-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.





2. Prova

2.1. Apresentação das provas / Organização

- A denominação Arada Night Race é uma marca da Spotcriativo eventos, com origem do nome na Serra onde se irão desenrolar as provas e com uma alusão à particularidade de parte da mesma ser nocturna.

- Devido a razões de logística o ANR é limitado a cerca de 600 participantes, no total das 3 provas de trail, distribuídos da seguinte forma:

Arada 40k – 150 | Arada 20 k – 250 | Arada 10 K - 200

- A entidade organizadora reserva-se o direito de poder aumentar as vagas se achar que haverá condições logísticas para o mesmo.

- A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais.

- Os percursos das 3 provas do ANR, irão proporcionar aos atletas desfrutar da Serra da Arada, e das aldeias preservadas do Concelho de São Pedro do Sul, de onde destacamos a Coelheira, Candal e Póvoa das Leiras.

A partida da prova ANR 40 km será dada às 18h30 do dia 20 de Julho de 2019, no parque florestal do Pisão, tendo o tempo Limite de 9 Horas, para os atletas percorrerem o percurso definido.

- A partida da prova ANR 20 km será as 19h30 do dia 20 Julho de 2019 , tendo um tempo limite de 6 horas para a sua conclusão

- A partida da prova ANR 10 km terá início às 20h00 do dia 20 Julho, com tempo limite de 4 horas para a sua conclusão.



- Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). As barreiras horárias serão incluídas no perfil da altimetria a divulgar.
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.6. Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo designados existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico existente nos postos de abastecimento, haverá igualmente controlo eletrónico/manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.

-



A zona de partida será delimitada com barreiras. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.

- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.7. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

- Não passar em um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.

- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com o numero indicado no dorsal pela organização.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.





- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.8. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora possam ser disponibilizados no local outras bebidas, somente serão fornecidas para encher os depósitos e outros recipientes dos participantes .

- Haverá primeiros socorros posicionados ao longo do percurso. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.

- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado. O médico/a presente em prova pode dar indicação de abandono a qualquer atleta que a mesma entender que ao prosseguir está a pôr a sua própria vida em risco .

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Antes da partida será realizado o controlo 0, quem não possuir o material obrigatório para a respectiva distância terá uma penalização de 15 minutos por cada item.

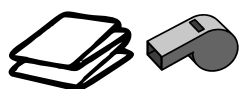
Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.

Em qualquer momento durante a prova, a organização pode verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova.

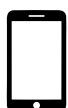
40 km

20 km

10 km



Manta térmica
e apito
Thermal Blanket
WISTLE



Telemóvel
Mobile Phone



Luz Frontal
ou lanterna
Headlamp

*aconselhado bateria de reserva



Impermeável ou
cortavento
* dependendo das condições
climáticas
RAIN JACKET / WINDBREAKER



Recipiente com
capacidade de 1
L de água



Aconselhado

Copo
*a organização não fornece
copos nos abastecimentos

Aconselhado

Aconselhado

Aconselhado

Luz traseira
(durante a noite)





2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os juizes presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

Desclassificação :

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda**
- Abandonar a prova sem avisar a organização e fica impedido de participar em futuras provas.**
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso**
- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso**
- Utilizar transporte não autorizado (boleia)**
- Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)**
- Retirar sinalização do percurso e impedido de participar em qualquer prova futura da organização.**
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas**
- Não obedecer às indicações dos médicos em prova**
- Recusar a apresentação do material obrigatório quando solicitado pela organização.**
- Exceder o tempo limite nas barreiras horárias**
- Falhar um ou mais postos de controlo**



- Perda do chip ou dorsal
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Fazer-se acompanhar de animais
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente

Penalizações

- Falta de material obrigatório durante a prova - 15 minutos por cada item
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização - 1 hora
- Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização - 1 hora
- Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário- 1 hora
- peitoral não visível - 15 m
- Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite - 1 hora

Os juizes da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- * Problemas de saúde física ou mental.**
- * Abuso ou violação intencional deste regulamento.**
- * Comportamento anti-desportivo.**
- * Ingestão de álcool.**
- * Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.**
- * Expresse desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.**
- * Expresse desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais).**
- * Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.**





2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos no Arada Night Race aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.**
- Sendo o seguro desportivo de reembolso em caso de acidente, o participante deverá em primeiro lugar, acatar as indicações da organização e dirigir-se à unidade de saúde que seja mais profícua para o seu tratamento, devendo guardar todas as suas despesas para apresentação ao seguro após a abertura do processo de sinistro por parte da organização.**
- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de 48 horas à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.**





3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

- No site **www.aradanightrace.pt** haverá uma ligação para a plataforma de inscrições. Somente as inscrições efectuadas na referida plataforma serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para **aradanightrace@gmail.com**

3.2. Valores e períodos de inscrição

-

ANR	40 km	20 km	10 km
até 22 Março	26€	15€	10€
23 Março a 10 Junho	29€	18€	13€
10 Junho a 10 Julho	33€	20€	15€



3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição
- A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições para próximas edições.

3.3.1 - Condições de Alteração de Prova

- Após o dia 10 Junho de 2019, não são permitidas alterações de prova.**
- É permitida a alteração de inscrição de distância, sempre que houver disponibilidade de lugares, dentro do prazo limite.**
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.**

3.3.2 - Cedência de Inscrição

- Após o dia 10 Junho de 2019, não é permitida a cedência de inscrição.**
- É permitida a cedência de inscrição. Para tal, o participante atualmente inscrito deverá solicitar por e-mail: utilizando para o efeito o endereço - aradanightrace@gmail.com, a cedência da sua inscrição à pessoa (nome completo, email).**
- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.**
- A pessoa, a quem foi cedida a inscrição, será contactada pela organização para efectuar a sua inscrição de acordo com as instruções que serão fornecidas, e poderá ser cobrada uma taxa administrativa de 5 €.**

3.3.3 - Reembolso do Valor da Inscrição

- O reembolso é possível em situações de lesão ou doença, devendo o atleta**





apresentar o respectivo atestado médico que o comprove, sendo retituido 70% do valor até ao final da 2ª fase de inscrições (10 Junho) após essa data não haverá reembolsos. Os reembolsos devem ser sempre solicitados para o email do evento aradanightrace@gmail.com

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento, caso seja cancelado em data posterior a 10 Junho de 2019 por razões alheias à organização, não haverá lugar a qualquer reembolso.

3.4. incluído com a inscrição

- T-shirt ou outro item alusiva à prova**
- Medalha de Finisher somente para quem conclui a prova em que se encontra inscrito**
- Guia da prova em formato digital**
- Cronometragem**
- Banhos**
- Alimentação de final de prova**
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.**
- Assistência médica, nos postos assinalados e na chegada.**
- Registo fotográfico e vídeo**
- Acesso gratuito à piscina do Bioparque no dia do evento**

3.5. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais

Dia 19 Junho em local a anunciar

Dia 20 no Bioparque do Pisão (na zona de partida e chegada) das 15h30 às 19h00





4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A anunciar posteriormente

Classificações e Prémios:

- As diferentes 3 provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as 3 provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas 4 melhores classificações dos respetivos atletas.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não podendo ser levantado por terceiros.

4.2. Prémios

Será atribuída a classificação conforme tabela abaixo, sendo que na atribuição de troféus o vertical só irá premiar os classificados da geral M e F.

40 km	Geral M e F (1º 2º 3º)	SUB 23 (1º 2º 3º)	Séniiores M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)	1º lugar equipas
20 km	Geral M e F (1º 2º 3º)	SUB 23 (1º 2º 3º)	Séniiores M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)	1º lugar equipas
10 km	Geral M e F (1º 2º 3º)	SUB 23 (1º 2º 3º)	SUB 18 (1º 2º 3º)			1º lugar equipas
AVR Arada Vertical Race	Geral M e F (1º 2º 3º)	SUB 23 (1º 2º 3º)	Séniiores M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)	





Equipas - a classificação de equipa é determinada pela prestação dos 3 melhores elementos da mesma sem diferenciação de sexo.

Escalões - para a determinação dos escalões e classificação geral é considerado o ano de nascimento. Nos escalões deve ser considerado o seguinte:

Sub18 - 18 anos ou menos

Sub23 - 19 a 23 anos

Séniiores - 24 a 39 anos

M40/F40 - 40 a 49 anos

M40/F50 - 50 ou mais anos

Prémio equipa mais numerosa - Será premiada a equipa com mais inscrições válidas na junção das participações dos percursos ANR e Vertical sem contabilizar as repetições.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada aos juizes/organização da prova até 15 minutos depois do fecho de meta

- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

- Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações por escrito para o email da prova.





6. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.**
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Arada Night Race e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.**
- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.**
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.**

7. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para aradanightrace@gmail.com.**



ARADA VERTICAL RACE

8. A prova Arada Vertical Race irá ter partida às 10h00 da manhã do dia 20 de Julho em local a designar sendo anunciado oportunamente na página do evento ANR o local de onde será feito o transporte para o ponto de partida e respectivos horários.

8.1 Descrição - O percurso será composto por diversos tipos de trilhos, tendo 5 km de extensão com 850 D+ e irá transportar os participantes para trilhos de lendas, desafios «monstruosos» para alcançares o topo e teres uma vista panorâmica única.

8.2 Material Obrigatório - Será unicamente obrigatório além de equipamento adequado para o percurso o uso do peitoral bem visível durante o percurso.

8.3 Valor de inscrição ARADA VERTICAL RACE

	conjunta com inscrição ANR	Só Corrida Vertical
até 10 Junho	8 €	10 €
10 Junho a 10 Julho	8 €	12 €

8.4 Incluído na inscrição AVR - tshirt alusiva ao percurso, seguro, cronometragem e no caso de inscrição conjunta de outra prova do ANR acumula com o respectivo kit de participação.

8.5 - Prémios / classificação - Ver ponto 4.2

9.0 - A todos os assuntos não mencionados nesta página acerca da corrida vertical aplica-se o regulamento geral das restantes provas.



10. Informações

Notas e alterações

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia 10 de Julho de 2019. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha final de cada página a respectiva versão e actualizado na página oficial do evento.

www.aradanightrace.pt

Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.



HORÁRIOS

VERTICAL RACE

LOCAL ***SÃO MACARIO***

1º TRANSPORTE
9H00

2º TRANSPORTE
9H30

PARTIDA 10H00

ENCERRAMENTO META
13H00

PROVAS SUNSET

LOCAL ***BIO PARQUE DO PISÃO***

40 KM 18H30

20 KM 19H30

10 KM 20H00



MAPA EVENTO

